

Dienas režīms pirmsskolas 3. grupā

7.00 – 8.15	Bērnu sagaidīšana, individuāls darbs ar bērniem, rotaļas
8.15 – 8.30	Rīta rotaļas zālē
8.30 – 8.50	Brokastis
8.50 – 9.00	Gatavošanās nodarbībai
9.00 – 11.00	Rotaļnodarbības
11.00 – 11.10	Gatavošanās pastaigai
11.10 – 12.40	Pastaiga svaigā gaisā
12.40 – 13.20	Gatavošanās pusdienām, pusdienas
13.20 – 15.00	Gatavošanās atpūtai, dienas miegs
15.00 – 15.15	Celšanās, gatavošanās rotaļnodarbībai
15.15 – 15.50	Rotaļnodarbība
15.50 – 16.20	Launags
16.20 – 19.00	Rotaļnodarbības, rotaļas, individuālais darbs ar bērniem Vecāku sagaidīšana, došanās mājās