

Dienas režīms pirmsskolas 1.a, 1.b grupā

7.00 – 8.30	Bērnu sagaidīšana, individuāls darbs ar bērniem, rotaļas
8.30 – 8.45	Rīta muzikālā rotaļa
8.45 – 9.10	Brokastu laiks
9.10 – 10.00	Integrētās rotaļnodarbības
10.00 – 10.25	Rotaļas interešu centros
10.25 – 10.45	Gatavošanās aktivitātēm ārā
10.45 – 12.00	Vērojumi dabā, pastaiga, kustību aktivitātes, rotaļāšanās pēc interesēm
12.00 – 12.20	Noģērbšanās pēc āra, higiēnas brīdis
12.20 – 12.50	Pusdienu laiks
12.50 – 15.00	Diendusa
15.00 – 15.30	Pamošanās laiks, ģērbšanās
15.30 – 16.00	Launaga laiks
16.00 – 16.30	Rotaļnodarbības
16.30 – 17.00	Rotaļas interešu centros
17.00 – 19.00	Aktivitātes, kustību rotaļassvaigā gaisā, rotaļas pēc bērnu iniciatīvas, individuālais darbs Vecāku sagaidīšana, došanās mājās